

## Aquí invierte la Junta de Castilla y León

Inversión en adquisición, adaptación o renovación de equipos de trabajo dirigidas a la mejora de las condiciones de seguridad y salud

2.252,96 euros de Ayuda

EQUIPOS/26/VA/0028

Consejería de  
Industria, Comercio  
y Empleo  
Localidad y fecha:



### Descripción de las actividades realizadas

Se han adquirido asientos regulables en altura y respaldos reclinables y ajustables, teclado inclinable ergonómico, ratón ergonómico, auriculares manos libres, monitor regulable en altura con soporte.

### Finalidad Preventiva

La inversión ha buscado dotar al trabajador de equipos de trabajo que mejoren sus condiciones de seguridad y salud, en particular las ergonómicas, según lo establecido en el RD 488/1997 y NTP asociadas: asiento ergonómico regulable, teclado y ratón ergonómicos, auriculares, monitor regulable en altura y soporte de monitor.

### Resultados Obtenidos

La incorporación del nuevo equipamiento supone una mejora significativa de las condiciones de seguridad y salud de los trabajadores.

El asiento regulable en altura en todos los puestos de trabajo es muy importante, ya que si ésta es excesiva se produce una compresión en la cara inferior de los muslos; si el asiento es demasiado bajo, el área de contacto se reduce exclusivamente al glúteo (las piernas quedan dobladas hacia arriba cerrando el ángulo formado por los muslos y el cuerpo) provocando compresión vascular y nerviosa.

El asiento permita el apoyo total de la espalda.

El nuevo equipamiento informático permite optimizar la superficie de trabajo con suficiente espacio libre alrededor, y está acondicionado de tal manera que permite los cambios de postura y movimientos de trabajo.

La pantalla es ajustable en altura, el teclado permite el apoyo de muñecas y antebrazos, el ratón es simétrico y se adapta a la anatomía de la mano, los auriculares permiten atención telefónica sin adaptar posturas forzadas

Entre los principales resultados obtenidos destacan:

- Disminución de accidentes e incidencias relacionadas con posturas inadecuadas.
- Mejora de las condiciones ergonómicas durante las tareas de atención al público y formación musical.
- Reducción de la fatiga física del personal operario.

La incorporación del nuevo equipamiento, ha favorecido un entorno de trabajo más seguros, eficientes y sostenibles.